

# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE OSTETRICHE 2026



Un milione di ostetriche in più  
per le donne e le famiglie. *Sempre.*



**5 MAGGIO**  
ORE 10:00

**VILLA COMUNALE DI VASTO**

- Viaggio positivo verso la nascita
- Pilates in gravidanza
- Allattamento e svezzamento
- Menopausa
- Spazio informativo ambulatorio ostetrico
- Rientro a casa



**7 MAGGIO**  
ORE 17:30

**OSPEDALE SAN PIO DI VASTO**

- Babywearing
- Massaggio neonatale
- Sonno dei neonati
- Ruolo del papà

PERCORSI, ESPERIENZE E LABORATORI INTERATTIVI

*da vivere in prima persona*

**Giornata Internazionale  
dell'Ostetrica/o 2026  
One Million More Midwives**

Il mondo ha urgente bisogno di un milione di ostetriche in più per garantire servizi essenziali di salute sessuale, riproduttiva, materna, neonatale e adolescenziale.



MILLIONMORE.ORG



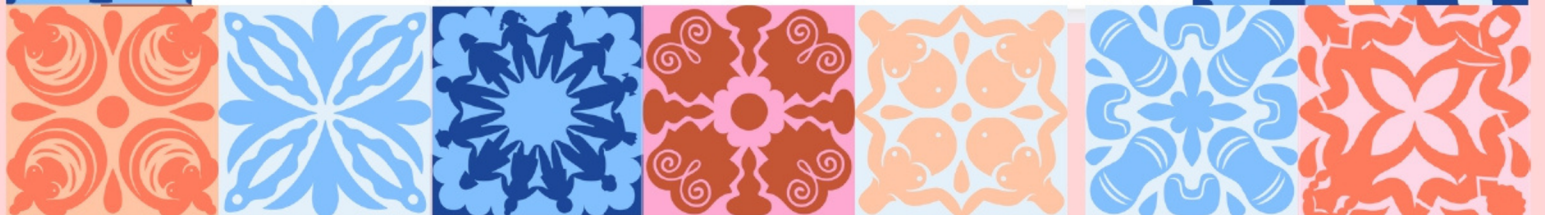
#OneMillionMore  
#IDM2026



Città del Vasto



ORDINE REGIONALE DELLA PROFESSIONE  
OSTETRICA DELL'ABRUZZO



# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE OSTETRICHE 2026



La Giornata Internazionale dell'Ostetrica è un momento globale per riconoscere il valore profondo di una professione che accompagna la vita in ogni sua fase. Le ostetriche sono protagoniste nella salute sessuale, riproduttiva, materna e neonatale, accanto alle donne, alle famiglie e alle nuove generazioni.

Il tema del 2026 richiama una realtà urgente: nel mondo **mancano quasi un milione di ostetriche**. Un dato che non è solo un numero, ma il segnale concreto di milioni di donne che rischiano di non avere accesso a cure sicure, continue e di qualità.

**"One million more Midwives"** è più di uno slogan: è una richiesta chiara e necessaria. Dietro questa cifra ci sono vite reali, comunità reali, possibilità reali di migliorare la salute e il futuro delle famiglie.

Le evidenze scientifiche lo confermano: senza investimenti nella formazione, nell'occupazione e nel riconoscimento del ruolo delle ostetriche, i sistemi sanitari continueranno a essere sotto pressione, con conseguenze dirette su donne, neonati e intere comunità.

**Investire nelle ostetriche significa investire nella vita.**



**PROGRAMMA – 5 MAGGIO**

**VILLA COMUNALE DI VASTO**



Ore 10.00

Accoglienza e presentazione delle giornate



A seguire: un percorso da vivere, non solo da ascoltare

Ti invitiamo a partecipare in modo attivo: vieni in abbigliamento comodo, porta con te la voglia di metterti in gioco e di prenderti del tempo per te.



**L'incontro è aperto a tutte e a tutti:**

donne, mamme, papà, nonni e neonati sono i benvenuti.

Durante la mattinata sarai accompagnata in piccoli gruppi in un percorso a tappe, pensato per alternare movimento, ascolto, condivisione ed esperienza diretta.



**COME FUNZIONA**

I gruppi ruoteranno tra gli spazi, così da permettere a tutte e tutti di vivere ogni esperienza in modo diretto, senza fretta, con la presenza costante delle ostetriche.



**LE ESPERIENZE**

**Corpo in movimento – Pilates in gravidanza**  
Esercizi guidati, respiro e consapevolezza del proprio corpo



**Mani che imparano – Allattamento e svezzamento**  
Dimostrazioni pratiche, posizioni, piccoli gesti che fanno la differenza



**Verso la nascita – Un viaggio positivo**  
Parole, emozioni e strumenti per vivere il parto con maggiore serenità



**Tempo per sé – Menopausa e benessere**  
Ascolto, cambiamento e cura del proprio equilibrio



**Ritorno a casa – Consigli utili**  
Indicazioni pratiche e strategie per affrontare con più serenità la quotidianità a casa



**MOMENTO FINALE**

Condivisione, domande e confronto aperto



**Non è un incontro. È uno spazio da vivere.**  
Un tempo dedicato a te, al tuo corpo, alla tua storia.



# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE OSTETRICHE 2026



**7 MAGGIO | OSPEDALE SAN PIO DI VASTO**



**Ore 17.30**

Accoglienza e presentazione dell'incontro



**A seguire: esperienze pratiche per la cura del neonato e della famiglia**

Un incontro pensato per accompagnare i primi mesi di vita,  
con momenti concreti e interattivi.

Vieni in abbigliamento comodo e, se vuoi, porta con te il tuo bambino.



**L'incontro è aperto a tutte e a tutti:**

mamme, papà, nonni e neonati sono i benvenuti.

## ◆ LE ESPERIENZE ◆



**Babywearing – portare per crescere**

Prove pratiche con fasce e supporti, per portare  
il neonato in sicurezza e serenità



**Massaggio neonatale**

Tecniche di contatto per favorire rilassamento,  
comunicazione e benessere



**Sonno dei neonati**

Comprendere i ritmi, i bisogni e i falsi miti  
per affrontare le notti con maggiore consapevolezza



**Il ruolo del papà**

Presenza, supporto e partecipazione:  
costruire insieme l'equilibrio familiare



**COME FUNZIONA**

Le attività saranno organizzate in piccoli gruppi  
per permettere a tutti di partecipare attivamente,  
provare, fare domande e confrontarsi.



**MOMENTO FINALE**

Spazio aperto di condivisione,  
domande e confronto con le ostetriche



**Prendersi cura di un neonato non è istinto perfetto.  
È un percorso che si costruisce insieme.**

