



Martina Chiaravalle


Data di nascita: 24/08/1994

Sesso: Femminile

CONTATTI

 67100 L'Aquila, Italia

 chiaravalle.martina@gmail.com

 (+39) 3404721679

ESPERIENZA LAVORATIVA

22/05/2019 – 31/12/2019 – L'Aquila, Italia

Ostetrica

Orienta Spa

Ostetrica presso la Sala Parto e il Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale San Salvatore dell'Aquila

16/01/2020 – 31/07/2020 – Sondrio, Italia

Ostetrica

ASST Valtellina e Alto Lario

Ostetrica di Reparto e Sala parto

01/08/2020 – 31/10/2020 – Rieti, Italia

Ostetrica

ASL Rieti

Ostetrica presso il Reparto di Ostetricia dell'ospedale San Camillo De Lellis di Rieti

01/08/2020 – 31/10/2020 – Rieti, Italia

Ostetrica

ASL Rieti

Ostetrica presso il Reparto di Ostetricia dell'ospedale San Camillo De Lellis di Rieti

07/11/2020 – ATTUALE – L'Aquila, Italia

Ostetrica

Orienta Spa

Ostetrica presso la Sala Parto e il Reparto dell'Ospedale San Salvatore dell'Aquila

01/01/2018 – 31/12/2019 – L'Aquila

Ostetrica libera professionista a domicilio

Sostegno all'allattamento a domicilio, assistenza in gravidanza e nel postpartum, riabilitazione del pavimento pelvico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/01/2017 – ATTUALE – Italia

Iscritta all'Albo Regionale delle Ostetriche dell'Abruzzo

01/12/2018 – ATTUALE – L'Aquila, Italia

Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

Università degli Studi dell'Aquila

05/2017 – 04/2018 – Napoli, Italia

Master di I livello in Diagnostica Strumentale e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

11/2013 – 26/11/2016 – L'Aquila, Italia

Laurea in Ostetricia

Università degli Studi dell'Aquila

Ho conseguito il titolo di Dottoressa in Ostetricia il giorno 26/11/2016 con votazione di 110/110 con lode.

Il mio corso di laurea mi ha portato a scoprire la magnifica arte dell'ostetricia ed a farne parte in prima persona.

Durante il triennio di studi, ho svolto tirocinio presso la Sala Parto, il Consultorio Familiare, l'Ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia, l'Ambulatorio di Cardiotocografia, il Nido, il Reparto di Ostetricia e Ginecologia, la Terapia intensiva Neonatale, e la Sala Operatoria.

Il tirocinio svolto presso il Consultorio Familiare, mi ha permesso di partecipare in prima persona ai corsi di accompagnamento alla nascita organizzati dall'ostetrica, e a comprenderne la struttura e gli elementi principali al fine di creare corsi veramente utili e in grado di esaudire le richieste delle utenti e di sciogliere tutti i dubbi che le attanagliano durante la gravidanza.

Ho effettuato, inoltre, un percorso di tirocinio durante tutto l'ultimo anno di studi, presso l'Ambulatorio "Pelvic Center", che mi ha permesso di conoscere ed amare la sfera del pavimento pelvico.

Grazie al tirocinio svolto presso il "Pelvic Center", ho deciso di trattare l'argomento della riabilitazione nella mia tesi sperimentale, dal titolo: "Riabilitazione Perineale Post-Partum: nostra esperienza", nella quale è riportato uno studio effettuato su un campione di 38 pazienti, intervistate dopo un percorso riabilitativo effettuato presso l'ambulatorio di Riabilitazione, con l'obiettivo di confermare la validità delle strategie riabilitative e di valutarne gli effetti a distanza di tempo dal termine del trattamento.

09/2008 – 07/2013 – L'Aquila, Italia

Diploma di Maturità Classica con votazione 83/100

Liceo Classico "Domenico Cotugno"

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B1

Lettura
B1

**Produzione
orale**
B1

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Durante l'ultimo anno del mio tirocinio, ho sviluppato ottime competenze organizzative e gestionali, poiché, sotto la supervisione dell'ostetrica, mi occupavo dei turni delle studentesse presso la Sala Parto.

Il lavoro come cameriera di sala durante i banchetti ha fatto sì che sviluppassi grandi capacità organizzative per rispettare i tempi del servizio, nonché una spiccata capacità di lavorare in team, per il gran numero di camerieri presenti durante eventi con un elevato numero di persone.

Grazie all'esperienza lavorativa presso il negozio di articoli sportivi, ho migliorato le capacità gestionali, poiché mi dedicavo ai clienti, cercando di soddisfare ogni tipo di richiesta e, nel contempo, mi occupavo di ordinare il magazzino, di curare l'esposizione della merce all'interno del negozio e di allestire la vetrina,

Inoltre, il mio lavoro presso l'azienda E-commerce, mi ha permesso di potenziare le suddette capacità, poiché in questo lavoro l'organizzazione è fondamentale per ottimizzare i tempi ed aumentare le vendite online. Inoltre, la mia esperienza presso l'azienda E-commerce mi ha permesso di migliorare le mie capacità informatiche, poiché il mio compito principale consisteva nel promuovere i prodotti tramite inserzioni online.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Ho acquisito ottime competenze comunicative durante il mio tirocinio, grazie al quale ho potuto conoscere moltissime realtà e culture diverse dalla mia, e ho messo in gioco la mia spiccata personalità empatica, fondamentale in un mestiere che ha lo scopo di prendersi cura delle donne in momenti delicati e importanti della loro vita.

Durante il triennio universitario, ho avuto un'esperienza come cameriera, che mi ha portato a stare a contatto diretto con le persone e a sviluppare ottime competenze relazionali, al fine di soddisfare, nel migliore dei modi, le esigenze del cliente.

Grazie all'esperienza di hostess, ho sviluppato ottime doti comunicative; il mio lavoro, infatti, aveva come principale obiettivo quello di promuovere e distribuire kit per il controllo dei consumi ai cittadini, nell'ambito del progetto "L'Aquila Smart City".

Il mio lavoro da baby sitter, infine, mi ha permesso di sviluppare le mie doti creative ed empatiche, necessarie per intrattenere due bambini in un'età in cui le attività ludiche sono fondamentali.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Il tirocinio svolto nei reparti e negli ambulatori ostetrici, mi ha permesso di sviluppare capacità professionali legate sia alla corsia (reparto e sala parto), sia all'aspetto consultoriale e ambulatoriale della mia professione.

Il tirocinio presso la Sala Parto mi ha insegnato soprattutto a lavorare nel rispetto della persona, e a mantenere la calma nelle situazioni di stress, ma, nel contempo, a muovermi prontamente quando la situazione lo richiede. Inoltre, il tirocinio svolto presso l'Ambulatorio di Riabilitazione del Pavimento Pelvico, ha aperto davanti a me un mondo che, fino a qualche anno fa, era assolutamente sconosciuto, ma che oggi ritengo fondamentale per il benessere delle donne.

CORSI

● Corsi

Formazione generale per lavoratore di 4 ore

ai sensi dell'art. 37, comma I D. Lgs. 81/2008 e degli Accordi Stato-Regioni del 21/12/2011, 07/07/2016

● Corsi

Formazione parte specifica per lavoratore di 12 ore

ai sensi dell'art. 37, comma I D.Lgs. 81/2008 e degli Accordi Stato-Regioni del 21/12/2011, 07/07/2016

CORSI DI FORMAZIONE

● Corsi di formazione

PELVIC HEALTH SPECIALIST

Corso avanzato in Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico: level IIB

● Corsi di formazione

PERCORSO NASCITA 1° LIVELLO

Metodologia per condurre il percorso nascita: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E CORSI

● Partecipazione a convegni e corsi

- XXVII Congresso Nazionale A.I.U.G. (Lucca, 24-25 maggio 2018)
- Corso teorico-pratico A.I.U.G.: "TECNICHE RIABILITATIVE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE DISFUNZIONI PERINEALI ANTE E POST-PARTUM." (Avezzano (AQ), 26 Maggio 2016)
- Attestato di partecipazione: "PATOLOGIE CERVICO-VAGINALI." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila. (L'Aquila, 20 Maggio 2016)
- Attestato di partecipazione:"CARCINOMA DELL'ENDOMETRIO." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila. (L'Aquila, 21 Marzo 2016)
- Corso A.I.U.G.: "BASIC UROGYN. Conoscenza di base per iniziare un percorso uroginecologico." (Giulianova (TE), 18 Marzo 2016)
- Attestato di partecipazione: "GRAVIDANZA E PAVIMENTO PELVICO: LE FONDAMENTA DELLA VITA" durante il XXIV Congresso Nazionale A.I.U.G.: "Quel disagio silenzioso: strategie preventive e terapeutiche in uroginecologia." (L'Aquila, 25 Giugno 2015)
- Attestato di partecipazione: "LA SCELTA DEI MODELLI ORGANIZZATIVI IN SANITA'" organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila (L'Aquila, 22 Giugno 2015)
- Attestato di partecipazione: "IL CONCETTO DI PRODOTTO IN SANITA': I PROCESSI PRODUTTIVI" organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila (L'Aquila, 11 Maggio 2015)
- Congresso A.GI.CO. Regione Abruzzo: "PROCREAZIONE RESPONSABILE: RUOLO DEL CONSULTORIO FAMILIARE." (L'Aquila, 17 Ottobre 2014)
- Corso teorico-pratico: "LE PROBLEMATICHE DIAGNOSTICHE IN ECOGRAFIA OSTETRICA: NUOVE PROSPETTIVE." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila (L'Aquila, 22 Novembre 2013)

TEMPO LIBERO

● TEMPO LIBERO

Una delle passioni che ho sviluppato negli ultimi anni è quella per i viaggi. La mia passione per le culture diverse dalla nostra cresce viaggio dopo viaggio; mi intriga scoprire le bellezze nascoste delle grandi capitali e delle piccole città, i diversi modi di vivere e gli innumerevoli popoli che abitano il mondo.

Mi piace trascorrere molto tempo con la mia famiglia e con i miei amici, amo leggere grandi classici e libri di narrativa, mi piace seguire serie televisive e guardare film, soprattutto al cinema.

SPORT

● SPORT

Sono una persona molto dinamica e sportiva. Durante il tempo libero amo andare in montagna. Mi piacciono tutti gli sport che si praticano al di sopra dei 2000 metri di altezza: scio dall'età di tre anni, e da qualche anno mi sono appassionata allo sci alpinismo, tanto faticoso quanto entusiasmante. Durante il periodo estivo mi piace fare trekking e scalare tutte le cime del Gran Sasso d'Italia, che offre una vastissima varietà di percorsi, da quelli più semplici fino a quelli più impegnativi.

Quando non posso andare in montagna, a causa di condizioni climatiche avverse o del poco tempo a disposizione, mi piace andare a correre, fare arrampicata indoor o in falesia, e nuotare in piscina.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

● **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ORDINE OSTETRICHE DELL'ABRUZZO

14/02/2021 - ATTUALE

● **Consigliera e responsabile RACT Ordine Regionale delle Ostetriche dell'Abruzzo**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".